**ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „СВ. СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЙ”**
**адрес: с. Секулово, общ. Дулово, обл. Силистра, ул. ”Мир”№21**
**тел.: 0896627531, e-mail:ousekulovo@mail.bg info-1900304@edu.mon.bg**

**Утвърдил:**.....
MARIYA STEFANOVA VELIKOVA
Digitally signed by MARIYA STEFANOVA VELIKOVA
Date: 2024.10.08 11:29:38 +03'00'

**Директор: Мария Великова**

# ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА УЧИЛИЩЕН СПОРТЕН КЛУБ ЗА УЧЕБНАТА 2024/2025 Г.

**I. Цели: Сформиране на представителен училищен отбор по футбол. Придобиване на нови технически и тактичеси похвати на футболната игра. Обединение, себеуважение и взаимотношение между участниците.**

**II. Очаквани резултати: Сплотен отбор, който да представя училищетото в следващите години. Демонстриране и овладяване на футболните похвати. Опознаване на световните стилове на игра. Успешно и задоволително представяне на турнирите, в които ще се вземе участие.**

**III. Разпределение на съдържанието.**

| № по ред | Тема / Ядро на учебното съдържание | Дата на провеждане | Място на провеждане | Брой часове | Начален час |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Теоретично запознаване на учениците с играта ФУТБОЛ. | 01.10.2024 г. | Зала за организиран отдих и спорт ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 2. | Видове удари по топката с крак. Удар от въздух, по земя, ждроп. | 08.10.2024 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 3. | Придвижвания по терена- по посока на подаването, в различна от подаването посока. Подвижни игри за футбол. | 15.10.2024 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13.30 ч. |
| 4. | Спиране и подаване на топката. По земя с крак. По въздух с коляно, с гърди, с глава. | 22.10.2024 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13.30 ч. |
| 5. | Специално подготвителни упражнения- индивидуално разучаване. Двойно подаване срещу статична съпротива. | 29.10.2024 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13.30 . |
| 6. | Подвижни игри за футбол. Игра 2 * 10 мин. на половин терен | 05.11.2024 г. | СТАДИОН ”Христо Ботев” с.Секулово | 2 | 13.30ч. |
| 7. | Развиване на физическо качество издръжливост. Бягане за време в умерено темпо, фартлек, специални упражнения. Игра. | 12.11.2024 г. | Спортна площадка | 2 | 13.30ч. |
| 8. | Контролна среща със СУ Дулово Минифутбол-публ.изява | 19.11.2024 г. | Физкултурен салон СУ Дулово | 3 | 13.30ч. |
| 9. | Тактически действия в защита. Индивидуални , групови и отборни. Техника на вратарите. | 26.11.2024 г. | Зала за организиран спорт и отдих ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 10. | Тактически действия в нападение. Индивидуални, | 03.12.2024 г. | Зала за организиран | 2 | 13.30ч. |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | групови и отборни.<br>Завършваща фаза на атака. | | спорт и отдих ОУ | | |
| 11. | Теоретично занятие , свързано с тактическите действия в нападение и в защита. | 10.12.2024 г. | Зала за организиран спорт и отдих ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 12. | Мултимедийно обучение по футбол. Стиловете на игра на водещи европейски отбори. Откъси от футболни срещи. | 17.12.2024 г. | Зала за организиран спорт и отдих ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 13. | Физическа подготовка. Бягания за обща издръжливост за време с променлив интервал на ускорение.<br>Игра футбол 2*20 мин. | 07.01.2025 г. | Спортна площадка | 2 | 13.30ч. |
| 14. | Развиване на физическо качество сила. Сила на долни крайници, взривна сила. | 14.01.2025 г. | Зала за организиран спорт и отдих ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 15. | Кръгова, комплексна тренировка за сила и ловкост | 21.01.2025 г. | Двора на уилището | 2 | 13.30ч. |
| 16. | Мултимедийно обучение по футбол. Отборни действия в нападение и защита. Откъси от май добрите мачове в шампионска лига. | 28.01.2025 г. | Зала за организиран отдих и спорт | 2 | 13.30ч. |
| 17. | Прилагане на зонова и персонална защита. Отнемане на топката. Изнасяне на топката от аут. Учебна игра. | 04.02.2025 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 18. | Тактически схеми на игра. Овладяване на топката и атака по фланговете. Центриране. Изпълнение на корнер. Двойно подаване с активна съпротива, с завършващ удар. Изпълнение на дузпи. Учебна игра. | 11.02.2025 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 19. | Контролна среща между ОТБОРИ ОТ ГРУПАТА на половин терен.- публ. изява | 18.02.2025 г. | Стадион” Христо Ботев” с. Секулово | 2 | 13.30ч. |
| 20. | Участие във футболна среща с родители. | 25.02.2025 г. | Стадион” Христо Ботев” с. Секулово | 2 | 13.30ч. |
| 21. | Тактически схеми на игра | 04.03.2025 г. | Стадион | 2 | 13,30ч. |
| 22. | Видове финтови движения. Комплекс от упражнения с топка и без топка. | 11.03.2025 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 23. | Развиване на физическо качество издръжливост. Бягане. | 18.03.2025 г. | Спортна площадка | 2 | 13.30 ч. |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Игра футбол. | | ОУ | | |
| 24. | Комплексни упражнения за координация.Учебна игра. - родители | 25.03.2025 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 25. | Посещение на футболна среща от Областна футболна група | 08.04.2025 г. | Стадион гр.Дулво | 2 | 13,30 ч. |
| 26. | Развиване на физическо качество бързина . Учебна игра. | 15.04.2025 г. | Спортна площадка | 2 | 13.30ч. |
| 27. | Тактически упражнения в защита и в нападения.Игра 2 по 10 мин. | 22.04.2025 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13,30 ч. |
| 28. | Комплексни упражнения за координация. Учебна игра. | 29.04.2025 г. | Спортна площадка | 2 | 13.30ч. |
| 29. | Физическа подготовка. Бягания за обща издръжливост, за време.Игра 2 * 20 мин. | 13.05.2025 г. | училище | 2 | 13.30ч. |
| 30. | Участие в Общински състезания посветени на деня на спорта – публ. изява | 17.05.2024 | Дулово | 3 | По график |
| 31. | Участие в училищен спортен празник „Да спортуваме заедно“ | 20.05.2025 г. | Спортна площадка | 2 | 13.30ч. |
| 32. | Тактически упражнения в защита и в нападения.Игра 2 по 10 мин. | 27.05.2025 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13,30 ч. |
| 33. | Комплексни упражнения за координация.Учебна игра. - родители | 03.06.2025 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 34. | Минитурнир в рамките на групата със съдии от родители | 09.06.2025 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13.30ч. |
| 35. | Футболна среща с отбори от групата.Мултимедийна презентация за дейностите по Проекта | 16.06.2025 г. | Спортна площадка ОУ | 2 | 13.30ч. |
| | ОБЩО: | | | 72 | |