ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „СВ. СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЙ”
адрес: с. Секулово, общ. Дулово, обл. Силистра, ул. ”Мир” №21
тел./факс: 0879395937, e-mail: ousekulovo@mail.bg,
http://ou-sekulovo.com

Утвърдил:.....NATASHA VASILEVA STOYANOVA

Digitally signed by NATASHA VASILEVA STOYANOVA
Date: 2026.10.15 08:37:03 +03'00'

ТЕМАТИЧНА ПРОГРАМА И ГРАФИК ЗА РАБОТА НА УЧИЛИЩЕН СПОРТЕН КЛУБ ЗА УЧЕБНАТА 2026/2027 Г.

I. **Цели: Сформиране на представителен училищен отбор по футбол. Придобиване на нови технически и тактичеси похвати на футболната игра. Обединение, себеуважение и взаимотношение между участниците.**

II. **Очаквани резултати: Сплотен отбор, който да представя училищетото в следващите години. Демонстриране и овладяване на футболните похвати. Опознаване на световните стилове на игра. Успешно и задоволително представяне на турнирите, в които ще се вземе участие.**

III. **Разпределение на съдържанието.**

№ по ред	Тема / Ядро на учебното съдържание	Дата на провеждане	Място на провеждане	Брой часове	Начален час
1.	Теоретично запознаване на учениците с играта ФУТБОЛ.	16.10.2026 г.	Зала за организиран отдих и спорт ОУ	2	14,00 ч.
2.	Видове удари по топката с крак. Удар от въздух, по земя, ждроп.	23.10.2026 г.	Спортна площадка ОУ	2	14,00 ч.
3.	Придвижвания по терена- по посока на подаването, в различна от подаването посока. Подвижни игри за футбол.	30.10.2026 г.	Спортна площадка ОУ	2	14,00 ч.
4.	Спиране и подаване на топката. По земя с крак. По въздух с коляно, с гърди, с глава.	06.11.2026 г.	Спортна площадка ОУ	2	14,00 ч.
5.	Специално подготвителни упражнения- индивидуално разучаване. Двойно подаване срещу статична съпротива.	13.11.2026 г.	Спортна площадка ОУ	2	14,00 ч.
6.	Подвижни игри за футбол. Игра 2 * 10 мин. на половин терен	20.11.2026 г.	СТАДИОН ”Христо Ботев” с.Секулово	2	14,00 ч.
7.	Развиване на физическо качество издръжливост. Бягане за време в умерено темпо, фартлек, специални упражнения. Игра.	27.11.2026 г.	Спортна площадка	2	14,00 ч.
8.	**Контролна среща със ОУ „Петър Берон“ с. Чернолик Минифутбол-публ.изява**	04.12.2026 г.	Физкултурен салон СУ Дулово	3	14,00 ч.
9.	Тактически действия в защита. Индивидуални , групови и отборни. Техника на вратарите.	11.12.2026 г.	Зала за организиран спорт и отдих ОУ	2	14,00 ч.
10.	Тактически действия в нападение. Индивидуални,	18.12.2026 г.	Зала за организиран	2	14,00 ч.

	групови и отборни. Завършваща фаза на атака.		спорт и отдих ОУ		
11.	Теоретично занятие , свързано с тактическите действия в нападение и в защита.	08.01.2027 г.	Зала за организиран спорт и отдих ОУ	2	14,00 ч.
12.	Мултимедийно обучение по футбол. Стиловете на игра на водещи европейски отбори. Откъси от футболни срещи.	15.01.2027 г.	Зала за организиран спорт и отдих ОУ	2	14,00 ч.
13.	Физическа подготовка. Бягания за обща издръжливост за време с променлив интервал на ускорение. Игра футбол 2*20 мин.	22.01.2027 г.	Спортна площадка	2	14,00 ч.
14.	Развиване на физическо качество сила. Сила на долни крайници, взривна сила.	29.01.2027 г.	Зала за организиран спорт и отдих ОУ	2	14,00 ч.
15.	Кръгова, комплексна тренировка за сила и ловкост	05.02.2027 г.	Двора на уилището	2	14,00 ч.
16.	Мултимедийно обучение по футбол. Отборни действия в нападение и защита. Откъси от май добрите мачове в шампионска лига.	12.02.2027 г.	Зала за организиран отдих и спорт	2	14,00 ч.
17.	Прилагане на зонова и персонална защита. Отнемане на топката. Изнасяне на топката от аут. Учебна игра.	19.02.2027 г.	Спортна площадка ОУ	2	14,00 ч.
18.	Тактически схеми на игра. Овладяване на топката и атака по фланговете. Центриране. Изпълнение на корнер. Двойно подаване с активна съпротива, с завършващ удар. Изпълнение на дузпи. Учебна игра.	26.02.2027 г.	Спортна площадка ОУ	2	14,00 ч.
19.	**Контролна среща между ОТБОРИ ОТ ГРУПАТА на половин терен.- публ. изява**	05.03.2027 г.	Стадион” Христо Ботев” с. Секулово	2	14,00 ч.
20.	Участие във футболна среща с родители.	12.03.2027 г.	Стадион” Христо Ботев” с. Секулово	2	14,00 ч.
21.	Тактически схеми на игра	19.03.2027 г.	Стадион	2	14,00 ч.
22.	Видове финтови движения. Комплекс от упражнения с топка и без топка.	26.03.2027 г.	Спортна площадка ОУ	2	14,00 ч.
23.	Развиване на физическо качество издръжливост. Бягане.	02.04.2027 г.	Спортна площадка	2	14,00 ч.

	Игра футбол.		ОУ		
24.	Комплексни упражнения за координация.Учебна игра. - родители	16.04.2027 г.	Спортна площадка ОУ	2	14,00 ч.
25.	Посещение на футболна среща от Областна футболна група	23.04.2027 г.	Стадион гр.Дулво	3	14,00 ч.
26.	Развиване на физическо качество бързина . Учебна игра.	14.05.2027 г.	Спортна площадка	2	14,00 ч.
27.	**Участие в общински състезания, посветени на Деня на спорта – публична изява**	17.05.2027 г.	Площад и стадион Дулово	4	9,00 ч.
28.	Комплексни упражнения за координация.Учебна игра. - родители	28.05.2027 г.	Спортна площадка ОУ	3	14,00 ч.
29.	**Футболна среща с ОбУ с. Тодор Икономово – публична изява**	04.06.2027 г.	Стадион Т. Икономово	3	14,00 ч.
30.	Физическа подготовка. Бягания за обща издръжливост, за време.Игра 2 * 20 мин.	11.06.2027 г.	Спортна площадка	3	14,00 ч.
31.	Участие в училищен спортен празник „Да спортуваме заедно“	15.06.2027 г.	Спортна площадка	3	14,00 ч.
32.	Мултимедийна презентация за дейностите по Проекта	25.06.2027 г.	Зала за занимания по интереси	2	14,00 ч.
	ОБЩО:			72	

Ръководител:

/Ст. Стоянов/